



# P.O.F 2015/2016

## **Piano Offerta Formativa**

Il nostro compito non è semplicemente allenare, ma in primo luogo quello di essere educatori, pertanto le finalità organizzate e proposte sono legate allo sviluppo armonico del soggetto attraverso il gioco del calcio.

## **Organizzazione**

Il Consiglio Direttivo è composto da persone appassionate di sport a cui sono stati attribuiti specifici incarichi. La gestione organizzativa ed i rapporti con i genitori sono di competenza di tre responsabili, mentre la gestione tecnico-sportiva delle squadre rimane di esclusiva responsabilità dell'allenatore.

## **Offerta dei servizi**

La nostra Società usufruisce di due campi sportivi e di due strutture al coperto. Un pulmino è a disposizione di chi non ha la possibilità di raggiungere le strutture autonomamente.

## **La formazione dei nostri istruttori**

Lo staff è composto esclusivamente da istruttori qualificati muniti di patentino (CONI-FIGC-UEFA B), laureati/laureandi presso l'Università di Scienze Motorie

## **Obiettivi tecnici**

L'attività che viene svolta nella nostra Società abbraccia tutto il settore giovanile.

In primis la "scuola calcio", suddivisa per fasce d'età che convenzionalmente vengono così classificate:

### **Piccoli Amici (nati nel 2010-2009-2008)**

Predisporre un ambiente sereno, leale, positivo. Conoscenza del proprio corpo in rapporto allo spazio, alla palla ed ai compagni. Capacità di esprimersi senza timori. Attivazione dei sistemi senso-percettivi. Sviluppo delle capacità di attenzione, ascolto, comprensione. Sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative. Sviluppare l'apprendimento delle regole ed il rispetto delle cose e degli altri.

### **Pulcini (nati nel 2007-2006-2005)**

Sviluppo delle abilità tecniche. Sviluppo delle capacità coordinative. Sviluppo delle capacità cognitive. Acquisizione di una corretta autostima, sviluppare il senso di gruppo e la fiducia nei compagni.

### **Esordienti (nati nel 2004-2003)**

Consolidamento delle capacità tecniche. Consolidamento delle capacità coordinative. Rinforzo dell'autostima, sviluppare il senso di collaborazione tra compagni, mantenere alta la motivazione, trovare un giusto equilibrio fra aspetto formativo e agonistico. Sviluppare l'attenzione su un corretto stile di vita.

A seguire il settore agonistico:

### **Giovanissimi (nati nel 2002-2001)**

### **Allievi (nati nel 2000-1999)**

Se nella "Scuola Calcio" l'aspetto agonistico costituisce un aspetto assolutamente secondario, a partire dalla categoria Giovanissimi, la sua considerazione diviene di fondamentale importanza. Per tale motivo si comincerà a specializzare i nostri atleti, perchè ciascuno di essi possa esprimersi al massimo del proprio rendimento sportivo, assecondando in modo sempre più mirato le propensioni individuali. Gli elementi migliori cominceranno ad emergere, ma questo non significa discriminare le persone, per fare ciò, bisogna essere estremamente realistici, facendo capire a tutti quali sono i propri limiti e le proprie capacità. In conclusione occorrerà specializzare i nostri giovani atleti, tenendo conto delle caratteristiche antropometriche, tecniche, atletiche, psicologiche, cercando di rendere sempre più omogenei i loro livelli di rendimento.

#### *Giovanissimi*

Attività di carattere competitivo, costituisce il primo vero momento di verifica del processo tecnico-formativo. La preparazione tecnica rappresenta un gradino basilare del percorso evolutivo iniziato con l'attività di base.

#### *Allievi*

Attività di carattere competitivo, costituisce il momento conclusivo della verifica del processo tecnico-addestrativo compiuto nell'ambito delle categorie giovanili. Rappresenta un momento fondamentale nella fase di perfezionamento e relativa maturazione tecnica, che prelude ad impegni agonistici di rilievo.

## **Orari e giorni degli allenamenti**

### **Piccoli amici 2009/10** due istruttori

Campo sportivo Diana mercoledì e venerdì ore 17,00-18,15 nel periodo autunnale e primaverile

Nel periodo invernale si spostano nella palestra del Liceo Campana il martedì ed giovedì dalle 17,00 alle 18,00.

### **Piccoli amici 2008** due istruttori

Campo sportivo Diana mercoledì e venerdì ore 17,00-18,15 nel periodo autunnale e primaverile.

Nel periodo invernale si spostano nella palestra di via Vescovara il mercoledì e il venerdì dalle 17,45 alle 19,00.

### **Pulcini 2007** due istruttori

Campo sportivo Diana mercoledì e venerdì ore 16,45-18,15 nel periodo autunnale e primaverile.

Nel periodo invernale si spostano nella palestra di via Vescovara il mercoledì e il venerdì dalle 16,30 alle 17,45.

### **Pulcini 2006** due istruttori

Campo sportivo Santilli martedì e giovedì dalle 17,00 alle 19,00.

### **Pulcini 2005** due istruttori

Campo sportivo Santilli martedì e giovedì dalle 17,00 alle 19,00.

### **Esordienti 2004** due istruttori

Campo sportivo Santilli lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15,00 alle 16,30.

### **Esordienti 2003** due istruttori

Campo sportivo Santilli lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15,00 alle 16,30

## **Strutture di gioco**

La società si avvale del campo sportivo Diana, in erba naturale, per le partite dei pulcini e dei Piccoli Amici. Gli esordienti, i giovanissimi e gli allievi usufruiranno del campo Santilli, in erba sintetica.

## **Codice etico**

### **1) Partecipazione delle famiglie**

Alle famiglie è proposta la condivisione degli obiettivi della nostra Società mediante:

- la partecipazione agli incontri che si rendessero opportuni lungo la stagione sportiva
- la partecipazione alle iniziative organizzate dalla Società
- l'assunzione di ruoli attivi in occasione dei vari momenti agonistici degli atleti, partecipando alle trasferte e collaborando in attività che gratificano il loro impegno senza esasperazioni o aspettative
- Alle famiglie si chiede inoltre di collaborare con i ragazzi nel garantire:
  - la puntualità nella partecipazione agli allenamenti e alle partite
  - la tempestività nel comunicare difficoltà o impedimenti alla partecipazione dei ragazzi alle attività
  - la salvaguardia dei momenti di attività sportiva in relazione agli impegni scolastici
  - l'attenzione nel mantenere la completezza e l'efficienza dell'attrezzatura sportiva
  - un'adeguata e attenta educazione alimentare
  - attenzione ai comportamenti e all'evoluzione del livello di socializzazione dei ragazzi
  - un tifo partecipe, ma rispettoso

### **2) Impegno degli atleti**

- mantenere il rispetto nei confronti di compagni, avversari, allenatori e collaboratori
- rispettare le decisioni degli allenatori e degli arbitri
- imparare ad essere tollerante nei confronti di chi è meno capace e in generale di chi sbaglia
- imparare a collaborare con gli altri, in allenamento e in gara, per migliorare come individuo e come gruppo
- avere cura della divisa societaria e di tutto il materiale tecnico consegnato
- affrontare con impegno e serietà gli sforzi richiesti
- presentarsi agli appuntamenti con puntualità
- saper vivere in maniera equilibrata sia il successo che l'insuccesso
- saper organizzare il proprio tempo studio ed il proprio tempo libero per trovare, all'interno di quest'ultimo, lo spazio per l'attività sportiva
- rispettare i materiali e le strutture dove si svolgono le attività

La nostra società, essendo affiliata alla FIGC, segue le direttive di questo organo, pertanto fa sue le prerogative morali che la contraddistinguono, prima fra tutte "la carta dei diritti".